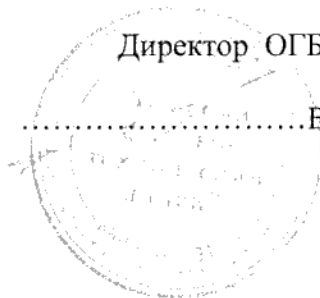


Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов



«3» ДЕКАБРЯ 2021г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50/10 | 147 | ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 286 |
| | Яйцо отварное | 40 | 62,84 | | Сдоба обыкновенная | 100 | 260 |
| | Какао с молоком | 200 | 118 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 286 | ОБЕД | | | |
| | Сдоба обыкновенная | 100 | 260 | | Рассольник Домашний | 250 | 135 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118 | | Жаркое по-домашнему | 250 | 410,3 |
| ОБЕД | | | | | Кисель ягодный | 200 | 111,36 |
| | Рассольник Домашний | 250 | 135 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Жаркое по-домашнему | 250 | 410,3 | | | | |
| | Кисель ягодный | 200 | 111,36 | | | | |
| ПОЛДНИК | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| | Печенье | 100 | 348 | | | | |
| УЖИН | Кефир | 216 | 119,8 | | | | |
| | Салат из свеклы | 100 | 85 | | | | |
| | Курица отварная | 100 | 206,6 | | | | |
| | Макароны с маслом | 200/10 | 224,6 | | | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 41,5 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| | Зефир | 46,4 | | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.