



# МЕНЮ

«4» Октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/34	298	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	269
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/20	147
					Чай с сахаром	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	269	ОБЕД	Помидор св.	100	22
	Бутерброд с маслом	50/20	147		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром	200	118		Гуляш из говядины	50/50	245
Помидор св.	100	22	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	232,9	
Суп овощной на м/к б-не	250	120,5	Компот из с/ф		200	115	
Гуляш из говядины	50/50	245	Хлеб		100	215,8	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	232,9					
Компот из с/ф	200	115					
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Вафли, яблоки	80/300	260/150				
	Ряженка	239	132,5				
УЖИН	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.