



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

# МЕНЮ

«5» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/36	197	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	281
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Бутерброд с сыром	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	281	ОБЕД			
	Бутерброд с сыром	50/10	147				
	Кофейный напиток с молоком	200	118				
ОБЕД	Салат из помидоров с з/г						
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5				
	Бефстроганов из говядины	50/50	238				
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кисель брусничный	225	111,1				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Биточек из мятая	100	189,9				
	Рис припущенный с овощами	150/10/30	191				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Яблоки	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.