



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

«7» Февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Макароны с сыром	180/20 /10	349,69	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы молочная	200	279
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	50/19	159
					Кофейный напиток на молоке	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы молочная	200	279	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/19	159		Суп лапша Домашняя с курицей	250	115,75
	Кофейный напиток на молоке	200	118		Чахохбили из курицы	100	134,7
ОБЕД					Картофель отварной с маслом	200/10	151
	Суп лапша Домашняя с курицей	250	115,75		Компот из с/ф	200	115
	Чахохбили из курицы	100	134,7		Хлеб	50	86
	Картофель отварной с маслом	200/10	151				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенкой	100/29,3					
	Напиток из шиповника	200	115				
УЖИН	Салат из св. капусты	100	89,6				
	Фрикадельки мясные в томатном соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	230	132,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.