

МЕНЮ (Цикличное меню)

08/02/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Огурец свежий [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.6,Са:4.0,Мг:3.0,Р:7.0,С:1.0]	23гр	13-36
Суп из овощей со сметаной [69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]	200/10гр	11-25
Котлета рыбная из горбуши. [201ккал,белки:11.2,жиры:11.4,углеводы:12.6,Са:14.5,Мг:15.3,Р:103.0,А:13.5]	90гр	33-29
Пюре картофельное [141ккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	16-33
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. [347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]	250/10гр	24-78
Пирог с рисом и яйцом [183ккал,белки:3.9,жиры:7.5,углеводы:24.9,Са:24.0,Мг:9.7,Р:58.4,А:17.2,С:1.4]	75гр	16-21
Чай с натуральным молоком [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]	200гр	7-41
Свежие фрукты^ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1гр	30-81
Суп из овощей со сметаной. [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	13-13
Котлета рыбная из горбуши [208ккал,белки:12.6,жиры:11.3,углеводы:13.2,Са:15.3,Мг:17.5,Р:118.1,А:15.5]	100гр	36-30
Пюре картофельное. [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	19-59
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Огурец свежий [2ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Са:3.0,Мг:2.0,Р:6.0,С:1.0]	20гр	11-64
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	13-13

[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мg:16.9,Р:43.6,С:18.7]		
Котлета рыбная из горбуши	100гр	36-30
[208ккал,белки:12.6,жиры:11.3,углеводы:13.2,Са:15.3,Мg:17.5,Р:118.1,А:15.5]		
Пюре картофельное.	180гр	19-59
[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мg:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		
Соус сметанный	30гр	2-04
[23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мg:1.1,Р:6.8,А:7.5]		
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	13-04
[67ккал,углеводы:16.9]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Чай с натуральным молоком	200гр	7-41
[86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мg:7.0,Р:46.8]		
Пирог с рисом и яйцом	75гр	16-21
[183ккал,белки:3.9,жиры:7.5,углеводы:24.9,Са:24.0,Мg:9.7,Р:58.4,А:17.2,С:1.4]		
Свежие фрукты ,	1шт	43-95
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

08/02/2024

