



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«8» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/20	378	
	Йогурт,	100/217	62,84					
	Чай с сахаром и молоком	200	118			Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/20	378	ОБЕД	Помидор св.	45	9,9	
						Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Чай с сахаром	200	40			Сосиска отварная	50	164
ОБЕД	Помидор св.	100	22			Картофельное пюре с маслом	200	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3			Напиток ягодный	200	115
	Сосиска отварная	50	164			Хлеб	50	107
	Картофельное пюре с маслом	200	150,5					
	Напиток ягодный	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100						
	Снежок	200	110					
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	100	75					
	Говядина тушенная	100	112,5					
	Макароны отварные	200	238					
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2					
	Хлеб	100	215,8					
	Банан	217	165					

Зав. производством

Гольцова.М.В.