

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/02/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Кукуруза консервированная [17ккал,белки:1.2,жиры:0.1,углеводы:2.9,Са:8.0,Мг:26.0,Р:75.0]	25гр	10-45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]	200/10гр	13-19
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	38-91
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	12-18
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	14-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Суп молочный с вермишелью. [153ккал,белки:5.6,жиры:5.0,углеводы:21.1,Са:160.3,Мг:20.5,Р:132.0,А:9.8,С:1.0]	250гр	15-68
Масло сливочное [66ккал,белки:0.1,жиры:7.2,углеводы:0.1,Са:2.0,Р:3.0,А:40.0]	10гр	8-70
Сыр (порционно) [35ккал,белки:2.6,жиры:2.7,Са:100.0,Мг:5.0,Р:60.0,А:21.0]	10гр	7-84
Чай с молоком сгущенным [87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]	200гр	9-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Свежие фрукты` [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	36-29
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мг:18.0,Р:40.2,С:18.0]	250/10гр	15-70
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	38-91
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-88
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	14-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Кукуруза консервированная [13ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:2.3,Са:6.0,Мг:20.0,Р:60.0]	20гр	8-73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	15-70

[85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мg:18.0,Р:40.2,С:18.0]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	38-91
[139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мg:2.6,Р:6.9]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	14-88
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Компот из вишни	200гр	14-58
[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мg:5.0,Р:5.9,С:3.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-18
[87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мg:6.0,Р:40.8,А:7.0]		
Крендель с сахаром	75гр	14-70
[230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мg:9.0,Р:58.1,А:11.6]		
Свежие фрукты^	1гр	46-63
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

09/02/2024

