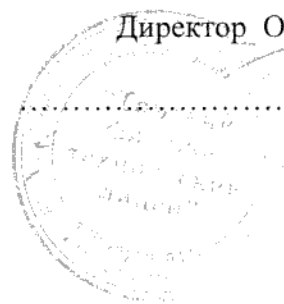




Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«9» декабря 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Капуста, тушенная с сосиской отварной	200/50	508,3	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Какао с молоком	200	118,5		Бутерброд с колбасой	30/20	202
	Батон	50			Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Помидор св	45	12
	Бутерброд с колбасой	50/20	202		Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД	Помидор св	100	22		Компот из с/ф	200	118
	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Хлеб	50	108
	Жаркое по-домашнему	250	410,3				
	Компот из с/ф	200	118				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Пирожок с повидлом	100	225				
УЖИН	Кефир	216	119,8				
	Салат из свежих огурцов с луком	100	65				
	Курица отварная	50/30	206,6 7				
	Макаронны с маслом	200/10	224,6				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Груша	260	122,2				

Зав. производством

Гольцова.М.В.