

УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ГОТЛ»
Утверждаю
В.С. Ефремов
Директор ОГБОУ «ГОТЛ»

В.С. Ефремов

МЕНЮ

«10» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/35	378	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	271
	Чай с сахаром	200	118		Батон с маслом	50/10	147
					Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	271	ОБЕД	Огурец соленый	50	13,2
	Батон с маслом	50/10	147		Щи с капустой и картофелем	250	118
	Какао с молоком	200	118		Котлета мясная со сметанным соусом	50/30	179,9
Огурец соленый	50	13,2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	222,1	
Щи с капустой и картофелем	250	118	Сок		200	115	
Котлета мясная со сметанным соусом	50/30	179,9	Хлеб		50	108	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,1					
Сок	200	115					
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100					
	Снежок	200	115				
УЖИН	Салат из свежих помидоров	100	78,56				
	Плов из свинины	250	495				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Фрукты	300					

Зав. производством

Гольцова.М.В.