



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
В.С. Ефремов

# МЕНЮ

«11» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с яйцом	120	268,3	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150/30	242,9
	Чай с сахаром	200	40		Печенье	40	139,2
	Йогурт	100	66,8		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150/30	242,9	ОБЕД	Огурец соленый	70	18,9
	Печенье	40	139,2		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Плов со свиной	250	395
ОБЕД	Огурец соленый	70	18,9		Напиток из шиповника	200	100
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов со свиной	250	395				
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	100				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба	100	225				
	Чай с лимоном	200	41,5				
УЖИН	Салат из капусты	100	90,1				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Яблоко	300	141				
	Напиток ягодный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.