



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
В.С. Ефремов

# М Е Н Ю

«11» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	250	325
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон с повидлом	50/27	126
	Чай с молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118,6
2-ой ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	250	325	ОБЕД			
	Батон с повидлом	50/27	126				
	Кофейный напиток с молоком	200	118,6				
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1				
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9				
	Плов из свинины	300	395				
	Напиток из шиповника	200	72,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	130				
	Снежок	222,2	129				
УЖИН	Салат из свеклы	100	84				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Сок	222,2	97,07				
	Банан	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.