

## МЕНЮ (Цикличное меню )

12/02/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Огурец консервированный</b> [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.4,Fe:1.0,C:1.0]	25гр	<b>11-61</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> [60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Mg:13.5,P:28.7,C:20.3]	200/10гр	<b>10-86</b>
<b>Тефтели мясные с соусом</b> [265ккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Mg:24.0,P:123.6,A:1.6,C:4.8]	80/30гр	<b>41-62</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Mg:116.1,P:173.3,Fe:3.3,A:16.3]	150гр	<b>12-18</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	<b>13-04</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная пшенная.</b> [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Mg:63.8,P:245.9,A:37.0]	250/10гр	<b>27-97</b>
<b>Пирог с мясом и капустой</b> [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Mg:10.0,P:62.0,A:8.1,C:4.7]	75гр	<b>23-69</b>
<b>Чай с натуральным молоком</b> [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Mg:7.0,P:46.8]	200гр	<b>7-41</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.</b> [76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Mg:16.0,P:36.1,C:26.0]	250/10гр	<b>12-57</b>
<b>Огурец консервированный</b> [4ккал,белки:0.3,углеводы:0.6,Fe:1.0,C:2.0]	35гр	<b>17-63</b>
<b>Тефтели мясные с соусом.</b> [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Mg:25.6,P:136.6,A:1.5,C:4.7]	90/30гр	<b>46-12</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b> [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,A:20.4]	180гр	<b>14-88</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	<b>13-04</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Огурец консервированный</b> [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.4,Fe:1.0,C:1.0]	25гр	<b>11-61</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.</b> [76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Mg:16.0,P:36.1,C:26.0]	250/10гр	<b>12-57</b>
<b>Тефтели мясные с соусом.</b> [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Mg:25.6,P:136.6,A:1.5,C:4.7]	90/30гр	<b>46-12</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b>	180гр	<b>14-88</b>

[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	<b>13-04</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Чай с натуральным молоком</b> [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мg:7.0,Р:46.8]	200гр	<b>7-41</b>
<b>Пирог с мясом и капустой</b> [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	<b>23-69</b>
<b>Свежие фрукты ,,</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	<b>33-99</b>

Директор \_\_\_\_\_



Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

12/02/2024

