



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

М Е Н Ю

«13» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/33	378	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,3
					Печенье	40	139,2
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,3	ОБЕД	Салат из капусты	100	90,1
	Печенье	40	139,2		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с лимоном	200	41,2		Поджарка из свинины	100	245
ОБЕД	Салат из капусты	100	90,1		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Поджарка из свинины	100	245		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из с/ф	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/20	432				
	Кисель брусничный	200	119,8				
УЖИН	Котлета рубленая запеченная под молочным соусом	70/30	119				
	Капуста тушенная	200	150				
	Сок	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Ряженка		195,6				

Зав. производством

Гольцова.М.В.