



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

М Е Н Ю

«14» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	165	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром и молоком	200	118,6		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Чай с сахаром	200	40		Котлета из мясная с соусом	50/30	238
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12		Картофельное пюре	200	150
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Кисель брусничный	200	119,8
	Котлета из мясная с соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	150				
	Кисель брусничный	200	119,8				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Пряник	77,7	238				
	Снежок, яблоко	222,2/233,3	110/141				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	164,2				
	Котлета куриная	80/50	122,5				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.