



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

М Е Н Ю

«15» СЕНТЯБРЯ 2021г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | | |
|----------------------|------------------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|------------------------------------------|---------------|---------------------|----|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | |
| 1-ый ЗАВТРАК | Капуста, тушенная с сосиской отварной | 200/55 | 508,3 | ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/20 | 378 | |
| | Какао с молоком | 200 | 118,5 | | | | | |
| | Батон | 50 | | | | Чай с сахаром | 200 | 40 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/20 | 378 | ОБЕД | Огурец св | 100 | 22 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 | | Суп гороховый на м/к б-не | 250 | 153,6 | |
| ОБЕД | Огурец св | 100 | 22 | | Жаркое по-домашнему | 250 | 410,3 | |
| | Суп гороховый на м/к б-не | 250 | 153,6 | | Компот из свежих фруктов | 200 | 115 | |
| | Жаркое по-домашнему | 250 | 410,3 | | Хлеб | 100 | 215,8 | |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 115 | | Хлеб | 100 | 215,8 | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | | |
| ПОЛДНИК | Пирожок с повидлом | 100 | 214 | | | | | |
| | кефир | 225 | 110 | | | | | |
| УЖИН | Салат из свеклы | 100 | 85 | | | | | |
| | Минтай запеченный | 100 | 119 | | | | | |
| | Рис отварной | 200 | 236 | | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | | |
| | Апельсин | 300 | 162 | | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.