



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«16» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сырники со сгущенкой	150/36	261,4	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	325
	Чай с сахаром	200	40		Батон с маслом	50/10	147
					Какао с молоком	200	118,6
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	325	ОБЕД	Огурец свежий	80	20
	Батон с маслом	50/10	147		Щи с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	139
	Какао с молоком	200	118,6		Кета запеченная с овощами	100	100/20
			Картофель отварной		200/10	150	
			Сок фруктовый		200	106	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Огурец свежий	80	20				
	Щи с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	139				
	Кета запеченная с овощами	100	100/20				
ПОЛДНИК	Картофель отварной	200/10	150				
	Сок фруктовый	200	106				
	Хлеб	100	215,8				
	Вареная Груша	100/30	141/189				
	Груша	200	110				
	Сок фруктовый	100	78,56				
УЖИН	Гренок свинины	250	495				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. пр... СТРОМ

Гольцова.М.В.