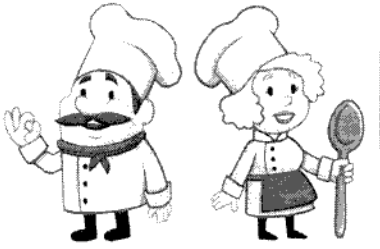


УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»
 _____ Е.Л. Здоровец



МЕНЮ

«16» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	66,84	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с повидлом	50/30	204
	Какао с молоком	200	118,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	66
	Бутерброд с повидлом	50/30	204		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Котлета мясная с т/с соусом	50/30	198
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	66		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Напиток из шиповника	200	72,8
	Котлета мясная с т/с соусом	50/30	198		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Напиток из шиповника	200	72,8				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Ряженка	187,5	98				
УЖИН	Салат из св. огурцов с луком	100	66				
	Горбуша запеченная	100	121				
	Рис отварной с овощами	180	236				
	Кисель ягодный	200	111,36				
	Яблоки	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.