



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«16» Декабря 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт	100	66,88	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,3
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	167		Бутерброд с повидлом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,3	ОБЕД	Салат картофельный	100	112,7
	Бутерброд с повидлом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины со сметанным соусом	50/30	158,7
ОБЕД	Салат картофельный	100	112,7		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Сок	200	115
	Котлета из говядины со сметанным соусом	50/30	158,7		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290				
	Кисель ягодный	200	111,36				
УЖИН	Салат кукурузный	100	49				
	Биточек из минтая с маслом	100/10	201,9				
	Рис припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб, Кефир	100/150	215,8				
	Апельсин	256	138,24				

Зав. производством

Гольцова.М.В.