



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«17» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	178	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2		Яйцо отварное	40	62,84
					Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Салат из свеклы	60	59
	Яйцо отварное	40	62,84		Щи с капустой и картофелем	250	165
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Котлета мясная с соусом	50/30	215
ОБЕД	Салат из свеклы	60	59		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Щи с капустой и картофелем	250	165		Компот из с/ф	200	115
	Котлета мясная с соусом	50/30	215		Хлеб	50	108
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из с/ф	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100/16	226				
	Напиток ягодный	200	115				
УЖИН	Салат из свежей капусты	100	67,8				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	97,07				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.