



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

# МЕНЮ

«17» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/38	168	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Йогурт	100	66,88		Сдоба обыкновенная	100	260
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2		Какао с молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Салат из свежих помидоров	80	56
	Сдоба обыкновенная	100	260		Рассольник Домашний на м/к б-не	250	114,5
	Какао с молоком	200	118,2		Гуляш из говядины	50/50	245
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	80	56		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	114,5		Компот из св. фруктов	200	115
	Гуляш из говядины	50/50	245		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из св. фруктов	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенным молоком	100/29	226				
	Чай с сахаром,	200	40				
УЖИН	Салат из свежей капусты	100	67,8				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	97,07				
	Хлеб	100	215,8				
	Груши	300	137,5				

Зав. производством

Гольцова.М.В.