



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФГЛ»
 _____ Е.Л. Здоровец

МЕНЮ

«17» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Пряник	50	174	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,3
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,3	ОБЕД	Помидор св	80	17,6
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Курица тушенная с томате с овощами	100/50	234
ОБЕД	Помидор св	80	17,6		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Напиток ягодный	200	115
	Курица тушенная с томате с овощами	100/50	234		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Напиток ягодный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290				
	Кефир	234,8	123,75				
УЖИН	Салат из моркови	100	49				
	Запеканка картофельная с мясом	195	195				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	162				

Зав. производством

Гольцова.М.В.