



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«18» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	107,49	ЗАВТРАК	Каша молочная из геркулеса с маслом	150/30	260,3
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Сосиска	55	66,88				
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Бутерброд с маслом	30/10	147
					Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из геркулеса с маслом	150/30	260,3	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Бутерброд с маслом	30/10	147		Борщ на м/к б-не	250	109,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чахохбили из кур	100	134,7
			Картофельное пюре с маслом		200/10	150,5	
			Компот из св. фруктов		200	141,2	
			Хлеб		40	86,4	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1				
	Борщ на м/к б-не	250	109,5				
	Чахохбили из кур	100	134,7				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Компот из св. фруктов	200	141,2				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	253				
	Напиток из шиповника	200	108				
УЖИН	Огурец св	100	22				
	Минтай тушеный в томате с овощами	100/50	151				
	Рис отварной	200	236				
	Напиток из ягод	200	102,9				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	194,7	124				

Зав. производством

Гольцова.М.В.