



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
 \_\_\_\_\_ Е.Л. Здоровец

# МЕНЮ

«18» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/30	187	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120	273
	чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120	273	ОБЕД	Чай с лимоном, Банан	200	41,2
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Огурец св	90	20
	Чай с лимоном, Банан	200	41,2		Суп картофельный с рыбой	250	139
ОБЕД	Огурец св	90	20	Жаркое по-домашнему	300	449	
	Суп картофельный с рыбой	250	139				
	Жаркое по-домашнему	300	449	Компот из с/ф	200	115	
				Хлеб	100	215,8	
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/30	432				
	Напиток клюквенный	200	118				
УЖИН	Котлета куриная	80	119				
	Капуста тушенная	200	150				
	Сок	200	120				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.