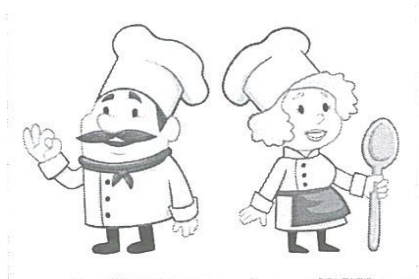


УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов



МЕНЮ

«19» апреля 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20		ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	271
	Яйцо отварное	40	62,84		Печенье	40	148
	Чай с сахаром	200	40		Чай с молоком	200	118,6
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	271	ОБЕД			
	Печенье	40	148		Суп овощной со сметаной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с молоком	200	118,6		Гуляш из говядины	50/50	245
ОБЕД					Картофельное пюре	200	150,5
	Суп овощной со сметаной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Гуляш из говядины	50/50	245		хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Банан	300	282				
	Кефир	220	100				
УЖИН	Рагу из овощей	200/10	284				
	Котлета мясная с соусом	80/30	238				
	Сок фруктовый	200	119,8				
	Хлеб	100	215,8				
	Йогурт	100	66,88				