



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«20» ЯНВАРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный	120	251	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	325	
	Бутерброд с сыром	50/20	147					
	Чай с сахаром	200	40			Чай с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	325	ОБЕД	Огурец св.	60	13,2	
					Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233	
	Чай с молоком	200	118		Сосиска отварная	50	164	
ОБЕД	Огурец св.	60	13,2		Картофельное пюре	200	150,5	
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из св. фруктов	200	115,8	
	Сосиска отварная	50	164		Хлеб	50	86	
	Картофельное пюре	200	150,5					
ПОЛДНИК	Компот из св. фруктов	200	115,8					
	Вафли	100	348					
УЖИН	Ряженка	214	119,8					
	Рагу из овощей с маслом	100/10	284					
	Котлета рубленая из курицы	80	228					
	Сок	190,47	100					
	Хлеб	100	215,8					
	Зефир	57						

Зав. производством

Гольцова.М.В.