



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

В.С. Ефремов

«20» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	178	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Йогурт	100	66,88		Сдоба обыкновенная	100	260
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Помидор соленый	60	20
	Сдоба обыкновенная	100	260		Щи с капустой и картофелем	250	275
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Сосиска отварная	50	164
ОБЕД	Помидор соленый	60	20		Картофельное пюре	200/10	150,5
	Щи с капустой и картофелем	250	275		Компот из с/ф	200	115
	Сосиска отварная	50	164		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
ПОЛДНИК	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
УЖИН	Блинчики со сгущенкой	100/16	226				
	Ряженка	200	115				
	Салат из свежей капусты	100	67,8				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	97,07				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.