



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«21» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3
	Бутерброд с колбасой	50/20	137		Бутерброд с повидлом	50/30	127
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Бутерброд с повидлом	50/30	127		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Плов со свиной	250	395
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1		Напиток из шиповника	200	118
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов со свиной	250	395				
	Напиток из шиповника	200	118				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Сдоба обыкновенная	100	260				
УЖИН	Снежок	214	115				
	Салат из свежих овощей	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Кисель ягодный	200	111,36				
	Яблоко	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.