

## МЕНЮ (Цикличное меню )

21/02/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Помидор свежий</b> <small>[4ккал,белки:0.2,углеводы:0.8,Са:2.0,Мг:4.0,Р:5.0,С:5.0]</small>	20гр	<b>12-53</b>
<b>Суп с бобовыми</b> <small>[107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]</small>	200гр	<b>7-34</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> <small>[181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]</small>	120гр	<b>43-25</b>
<b>Макароны отварные</b> <small>[249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]</small>	150гр	<b>10-74</b>
<b>Кисель "Витошка" (витамины и кальций)</b> <small>[88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7]</small>	200гр	<b>15-45</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым</b> <small>[305ккал,белки:13.7,жиры:11.1,углеводы:38.5,Са:154.8,Мг:29.9,Р:192.0,А:17.2,Е:15.4]</small>	130/20гр	<b>49-11</b>
<b>Масло сливочное</b> <small>[85ккал,белки:0.1,жиры:9.4,углеводы:0.2,Са:3.0,Р:3.0,А:52.0]</small>	13гр	<b>11-31</b>
<b>Сыр (порционно)</b> <small>[70ккал,белки:5.3,жиры:5.3,Са:200.0,Мг:11.0,Р:120.0,А:42.0]</small>	20гр	<b>15-69</b>
<b>Чай с лимоном</b> <small>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</small>	200/7гр	<b>5-05</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-55</b>
<b>Суп с бобовыми.</b> <small>[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]</small>	250гр	<b>9-02</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> <small>[181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]</small>	120гр	<b>43-25</b>
<b>Макароны отварные.</b> <small>[299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]</small>	180гр	<b>12-88</b>
<b>Кисель "Витошка" (витамины и кальций)</b> <small>[88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7]</small>	200гр	<b>15-45</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Помидор свежий</b> <small>[4ккал,белки:0.2,углеводы:0.7,Са:2.0,Мг:3.0,Р:4.0,С:4.0]</small>	18гр	<b>10-81</b>
<b>Суп с бобовыми.</b> <small>[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]</small>	250гр	<b>9-02</b>

<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	<b>43-25</b>
<b>Макароны отварные.</b> [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]	180гр	<b>12-88</b>
<b>Кисель "Витошка" (витамины и кальций)</b> [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7]	200гр	<b>15-45</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Чай с лимоном</b> [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	<b>5-05</b>
<b>Пирог с картофелем</b> [171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мг:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]	75гр	<b>12-13</b>
<b>Свежие фрукты~</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	<b>54-72</b>

Директор \_\_\_\_\_



Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

21/02/2024

