



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

# МЕНЮ

«21» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Печенье, Йогурт	40/100	139,2/66,88	ЗАВТРАК	Омлет с колбасными изделиями	140	324
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Банан	300	141
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с колбасными изделиями	140	324	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Банан	300	141		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Котлета мясная со сметанным соусом	50/30	238
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1		Макароны отварные	150/10	168,5
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Напиток из шиповника	200	72,8
	Котлета мясная со сметанным соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные	150/10	168,5				
	Напиток из шиповника	200	72,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	215,8				
	Снежок	222,2	129				
УЖИН	Салат из свежих огурцов	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Кисель ягодный	200	111,36				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.