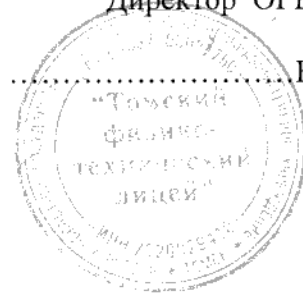




Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



«21» декабря 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	107,49	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	378
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Сосиска	55	66,88				
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	378	ОБЕД	Помидор св.	100	22
					Рассольник Домашний на м/к б-не	250	118,3
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Котлета мясная с соусом	50/30	212
ОБЕД	Помидор св.	100	22		Макароны с маслом	150/10	178,5
	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	118,3		Компот из апельсинов	200	141,2
	Котлета мясная с соусом	50/30	212		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	178,5				
	Компот из апельсинов	200	141,2				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8	Пряник	100	253	
				Напиток из шиповника	200	108	
УЖИН	Огурец св	100	22	Горбуша тушенная в томате с овощами	100/50	151	
	Рис отварной	200	236	Напиток из ягод	200	102,9	
	Хлеб	100	215,8				
	Груши	194,7	124				

Зав. производством

Гольцова.М.В.