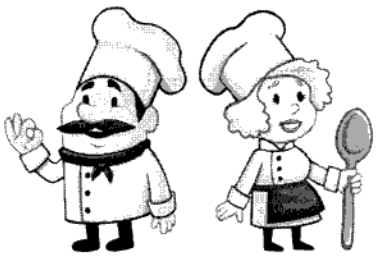


УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
 \_\_\_\_\_ Е.Л.Здоровец



# МЕНЮ

«22» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	107,49	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Йогурт	100	66,88				
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Печенье	40	139,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Чай с сахаром	200	40
	Печенье	40	139,2		Салат из капусты	100	67,8
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Рассольник Домашний на м/к б-не	250	118,3
ОБЕД	Помидор св.	100	22		Горбуша запеченная	50/30	156
	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	118,3		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Курица запеченная	100	156		Компот из с/ф	200	115
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5		Хлеб	100	215,8
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	253				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Икра свекольная	100	82,65				
	Горбуша тушенная в томате с овощами	100/50	151				
	Рис отварной	200	236				
	Напиток из ягод	200	102,9				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	162				

Зав. производством

Гольцова.М.В.