



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«25» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	50		ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	200	260,3
	Бутерброд с сыром	50/20	147		Бутерброд с колбасой	50/20	155
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Кофейный напиток	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	200	260,3	ОБЕД	Огурчик соленый	60	13,2
	Бутерброд с колбасой	50/20	155		Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
	Кофейный напиток	200	118		Горбуша, запеченная в сметанном соусе	100/50	194
ОБЕД	Огурчик соленый	60	13,2		Картофельное пюре	200	151
	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	100/50	194		Хлеб	40	86,32
	Картофельное пюре	200	151				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоками	100	286,6				
	Кефир	205	115				
УЖИН	Салат из свеклы с з. горошком	100	85				
	Курица отварная	100	206,67				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Чай с молоком	200	118,2				
	Яблоко	300	150				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.