



Утверждаю  
И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»

*Здр*  
.....Е.Л. Здоровец

«25» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Капуста, тушенная с сосиской отварной	200/45	508,3	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Какао с молоком	200	118,5		Печенье, Батон	40/30	139,2
	Батон	50			Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Печенье, Батон	40/30	139,2		Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/к б-не	250	225
	Чай с сахаром	200	40		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД	Огурец св	100	22		Компот из с/фруктов	200	118
	Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/к б-не	250	225		Хлеб	100	215,8
	Жаркое по-домашнему	250	410,3				
	Компот из с/фруктов	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	200/10	225				
	Кисель ягодный	200	119,8				
УЖИН	Салат из свеклы	100	85				
	Курица отварная	100	206,6 7				
	Макароны с маслом	200/10	224,6				
	Кефир	245,45	122,7				
	Хлеб	100	215,8				
	Банан	227	132				

Зав. производством

*Гольцова*

Гольцова.М.В.