



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«27» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50/20	147	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/5	290,3
	Сосиска	55	66,88		банан	206	200
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена	200	260,3	ОБЕД	помидор св.	50	11,1
	банан	206	200		Рассольник Домашний на м/к б-не	250	109,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Курица запеченная	100	134,7
ОБЕД	помидор св.	60	13,32		Макароны отварные с маслом с маслом	150/10	168,5
	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	109,5		Компот из св. фруктов	200	141,2
	Курица запеченная	100	134,7		Хлеб	40	86,32
	Макароны отварные с маслом с маслом	150/10	168,5				
	Компот из св. фруктов	200	141,2				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	253				
	Напиток из шиповника	200	108				
УЖИН	Икра свекольная	100	82,65				
	Минтай тушеный в томате с овощами	100/50	151				
	Рис отварной	200	236				
	Напиток из ягод	200	102,9				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.