



Утверждаю  
И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»

*Здр*  
.....Е.Л. Здоровец

«27» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	188	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218
	Йогурт	100	66,88		Яйцо отварное	40	62,84
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД			
	Яйцо отварное	40	62,84		Рассольник Ленинградский на м/к б-не	250	118,3
	Чай с сахаром	200	40		Котлета мясная с соусом	50/30	215
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Рассольник Ленинградский на м/к б-не	250	118,3		Компот из с/ф	200	115
	Котлета мясная с соусом	50/30	215		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенным молоком	100/29	226				
	Напиток брусничный,	200	102,9				
УЖИН	Салат из свежей капусты	100	67,8				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	97,07				
	Хлеб	100	215,8				
	Ряженка	200	102				

Зав. производством

*Гольцова*  
Гольцова.М.В.