



Утверждаю
И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»

Здр
.....Е.Л. Здровец

«29» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/30	298	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Бутерброд с сыром	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и з/горошком	100	169,9
	Бутерброд с сыром	50/10	147		Щи «Уральский» с крупой на м/к б-не	250	275
	Какао с молоком	200	118,2		Котлета куриная с соусом	80/50	192
ОБЕД	Салат картофельный с капустой и з/горошком	100	169,9		Макароны отварные с маслом	200/10	238
	Щи «Уральский» с крупой на м/к б-не	250	275		Сок	200	115
	Котлета куриная с соусом	80/50	192		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные с маслом	200/10	238				
	Сок	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	245				
	Кефир	200	110				
УЖИН	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	78,56				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Чай с молоком	200	118,6				
	Хлеб	100	215,8				
	Груши	300	141				

Зав. производством

Лав

Гольцова.М.В.