

УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФГЛ»
 _____ Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«29» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Макароны с сыром	180/20/10	346,69
	Яйцо отварное	40	62,84		Бутерброд с повидлом	50/37	128
	Чай с сахаром	200	40		Чай с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром	180/20/10	346,69	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Бутерброд с повидлом	50/37	128		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Чай с молоком	200	118		Котлета из говядины с соусом	50/30	238
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1		Картофельное пюре с маслом	200	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Компот из апельсинов	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200	150,5				
	Компот из апельсинов	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Запеканка творожная с повидлом	150/40	378				
УЖИН	Снежок	200	110				
	Салат из помидоров с луком	100	75				
	Говядина тушеная	100	112,5				
	Горох отварной с луком	200	256,65				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоко	300	141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.