



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

« 30 » ноября 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	298	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Бутерброд с маслом	50/10/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9
	Бутерброд с маслом	50/10/20	147		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не	250	275
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная	80	192
ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9		Макаронные отварные с маслом	150/10	178,5
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не	250	275		Компот из с/ф	200	118
	Котлета куриная	80	192		Хлеб	100	215,8
	Макаронные отварные с маслом	150/10	178,5				
	Компот из с/ф	200	118				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Булочка с повидлом обсыпная	100	260				
УЖИН	Кефир	217	108,5				
	Салат из св. помидоров	100	78,56				
	Говядина тушенная	50/50	125,5				
	Картофель отварной с маслом	200/10	150,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.