



Утверждаю
 Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«31» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	198	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	269
	Снежок	173,91	99,9		Бутерброд с сыром	50/20	157
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	269	ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9
	Бутерброд с сыром	50/20	157		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Сосиска отварная	50	164
ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9		Картофельное пюре	200	150,5
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Сосиска отварная	50	164		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	100	260				
	Чай с лимоном	200	41,2				
УЖИН	Огурец св.	100	22				
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.