



УТВЕРЖДЕНО
Директор ОГБОУ «ТФЕЛ»



МЕНЮ

«15» НОЯБРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	335	ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	180/20/10	346,69
	Чай с сахаром и молоком	200	119		Яйцо отварное	40	62,84
	Йогурт	115	82,6		Какао с молоком	200	118
	Макароны с маслом и сыром	180/20/10	346,69		Помидор св	100	22
	Яйцо отварное	40	62,84	ОБЕД	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	184,5
	Какао с молоком	200	118		Котлета из курицы со см/с	80/50	181
ОБЕД	Помидор св	100	22		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	184,5		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Котлета из курицы со см/с	80/50	181		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290				
	Ряженка	200	110				
УЖИН	Салат из св. капусты	100	86,4				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	212				
	Горох отварной с луком	150/10	210				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.