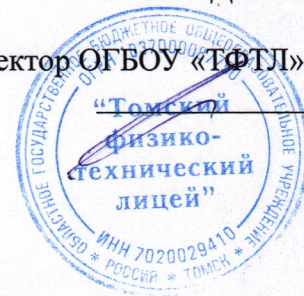




УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»



# МЕНЮ

«18» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сырники со сгущенным молоком	150/33	391,5	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	250	251
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	50/20	192
					Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	250	251	ОБЕД	Огурец соленый	100	22
	Бутерброд с колбасой	50/20	192		Суп овощной со сметаной на м/к б-не	250	145
	Какао с молоком	200	118		Горбуша, запеченная с овощами	100/30	194
ОБЕД	Огурец соленый	100	22		Картофельное пюре с маслом	150/10	161
	Суп овощной со сметаной на м/к б-не	250	145		Сок	200	115
	Горбуша, запеченная с овощами	100/30	194		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	161				
	Сок	200	115				
ПОЛДНИК	Пряник	100	349				
	Снежок	208,3	115				
УЖИН	Салат из св. огурцов	100	125				
	Плов со свининой	250	395				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.