



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФЛ»

Ефремов.В.С



МЕНЮ

«02» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	218
	Йогурт	118	82,4		Батон	50	98
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Банан	300	282
	Батон	50	98		Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	78,56
	Чай с сахаром	200	40		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
Банан	300	282	Котлета мясная с соусом		50/30	233	
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	78,56	Макароны с маслом		150/10	168,5	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233	Компот из с/ф		200	115	
Котлета мясная с соусом	50/30	233	Хлеб		100	215,8	
Макароны с маслом	150/10	168,5					
Компот из с/ф	200	115					
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Пряник	100	286,6				
	Снежок	222	128				
УЖИН	Салат из свежих овощей	100	68,2				
	Поджарка из свинины	50/50	206,67				
	Картофель отварной с маслом	200/10	224				
	Сок	222	145				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.