



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«2» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	297
	Бутерброд с маслом	50/10	167		Батон с повидлом	50/30	189
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	297		ОБЕД		
	Батон с повидлом	50/30	189	Суп гороховый на м/к б-не		250	153,9
	Чай с сахаром	200	40	Котлета мясная с соусом		50/30	194,7
			Капуста тушеная	200		150,5	
			Напиток из шиповника	200		115	
			Хлеб	100		215,8	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9				
	Котлета мясная с соусом	50/30	194,7				
	Капуста тушеная	200	150,5				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	130/10	362				
	Ряженка	188,8	102				
УЖИН	Салат из св. помидоров и огурцов	100	82,6				
	Запеканка картофельная с мясом	250	395				
	Кисель брусничный	200	115				
	Яблоки	306,84	152				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.