



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»ский



МЕНЮ

«02» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7
	Яйцо отварное	40	62,84		Батон с колбасой	50/20	157
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Батон с колбасой	50/20	157		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Жаркое по-домашнему	250	410,3
Салат из белокочанной капусты	100	90,1	Кисель брусничный		200	115	
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233		Хлеб	100	215,8
	Жаркое по-домашнему	250	410,3				
	Кисель брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Яблоки	300	151				
	Снежок	214	118				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	98				
	Говядина тушеная	50/50	206,67				
	Фасоль с маслом	200/10	255				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.