



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

«8» ОКТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	107,49	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Печенье	40	139,2
	Сосиска отварная	50	164		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Какао с сахаром и молоком	200	118,2	ОБЕД	Салат из капусты	100	67,8
	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218		Рассольник Домашний на м/к б-не	250	118,3
	Печенье	40	139,2		Горбуша запеченная	50/30	156
ОБЕД	Чай с сахаром	200	40		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Салат из капусты	100	67,8		Компот из с/ф	200	115
	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	118,3		Хлеб	100	215,8
	Горбуша запеченная	50/30	156	ПОЛДНИК	Пицца школьная	100	253
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5		Напиток из шиповника	200	115
	Компот из с/ф	200	115	УЖИН	Икра свекольная	100	82,65
УЖИН	Хлеб	100	215,8		филе птицы тушенное в соусе с овощами	110/50	151
	Апельсины	300	160		Рис отварной	200	236
					Напиток из ягод	200	102,9
					Хлеб	100	215,8
					Апельсины	300	160

Зав. производством

Гольцова.М.В.