



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»



# МЕНЮ

«09» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	267
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон с повидлом	50/30	176
	Какао с молоком	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	267	ОБЕД	Салат из св. капусты	100	89
	Батон с повидлом	50/30	176		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Плов из цыпленка	250	395
Салат из св. капусты	100	89	Напиток из шиповника		200	115	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов из цыпленка	250	395				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	262				
	Ряженка	217	118				
УЖИН	Помидор соленый	80	17,6				
	Запеканка картофельная с мясом	195	345				
	Кисель брусничный	200	115				
	Яблоки	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.