



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов, В.С.

МЕНЮ

«10» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Гренки с молоком и яйцом	150	276	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/40	378
	Чай с сахаром	200	40				
	Йогурт	110	62,8		Чай с сахаром	200	40
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/40	378	ОБЕД			
	Чай с сахаром	200	40		Суп картофельный с рыбой	250	139
ОБЕД					Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50 /30	174,7
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Каша гречневая с маслом	150/10	242,9
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50 /30	174,7		Сок	200	115
	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9		Хлеб	100	215,8
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Праники	110	362				
	Ряженка	212,5	127				
УЖИН							
	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Компот из яблок	200	120				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.