



# МЕНЮ

«11» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/37	324	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/38	398	
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2	
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/38	398	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139	
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50/30	174,7	
					Каша гречневая с маслом	150/10	242,9	
					Компот из св. яблок	200	115	
					Хлеб	100	215,8	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139					
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50/30	174,7					
	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9					
	Компот из св. яблок	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/20	462					
	Кисель брусничный	208	115					
УЖИН	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149					
	Капуста тушенная	200/10	151					
	Сок	227,27	125					
	Хлеб	100	215,8					
	Яблоки	300	160					

Зав. производством

Гольцова.М.В.