



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

«14» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200	260,3
	Сыр	30	107,49		Бутерброд с колбасой	50/20	157
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200	260,3	ОБЕД	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	109,5
	Бутерброд с колбасой	50/20	157		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	174,7
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
ОБЕД	Рассольник Домашний на м/к б-не	250	109,5		Компот из с/фруктов	200	115
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	174,7		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/фруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вафли	100	253				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Икра свекольная	100	82,65				
	Горбуша тушенная в томате с овощами	100/50	151				
	Рис отварной	200	236				
	Напиток из ягод	200	102,9				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоко	241,6	161				

Зав. производством

Гольцова.М.В.