



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»
В.С. Ефремов

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»

В.С. Ефремов



МЕНЮ

«14» ОКТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт фруктовый	100	66,88	ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелью	250	320
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167		Банан	300	282
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелью	250	320	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Банан	300	282		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Бефстроганов из говядины	50/50	234
ОБЕД	Огурец св	100	22		Картофельное пюре	200/10	150,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из с/ф	200	115
	Бефстроганов из говядины	50/50	234		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290	УЖИН	Салат из моркови	100	49
	Кефир	225	123,75		Биточек из минтая с маслом	100/10	188,9
УЖИН	Салат из моркови	100	49		Рис, припущенный с овощами	150/30	210,11
	Биточек из минтая с маслом	100/10	188,9		Чай с молоком	200	118
	Рис, припущенный с овощами	150/30	210,11		Хлеб	100	215,8
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.